



RELEASE

CURSO:

DOR LOMBAR E DOR CERVICAL

ÊNFASE NO TRATAMENTO INTEGRAL

PRÁTICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

PROF. ME. DANILO ARMBRUST

WWW.DANILOARMBRUST.COM / DANILO_ARMBRUST@YAHOO.COM.BR

APRESENTAÇÃO PESSOAL

CURRÍCULO PESSOAL – DANILO ARMBRUST

- **Graduação**
 - *Fisioterapia - Universidade Metodista de Piracicaba*
- **Mestrado**
 - *Mestre em Fisioterapia - Universidade Metodista de Piracicaba*
- **Especializações**
 - *Fisiologia do Exercício - Universidade Federal de São Paulo - EPM*
 - *Acupuntura - Instituto Brasileiro de Acupuntura de Ribeirão Preto*
 - *Osteopatia Estrutural, Visceral e Craniana - Instituto Docusse de Osteopatia*
 - *Gestão de Estratégia de Negócios – Universidade Kroton*
- **Aprimoramentos**
 - *Conceito Maitland - Advanced Manual Therapy Institute*
 - *Mobilização do Sistema Nervoso - Manual Concepts Institute*
 - *Conceito Mulligan - Mulligan Concepts Institute*
 - *Reeducação Postural Global - R.P.G - Centro Cultural Brasileiro de Fisioterapia*
 - *Estabilização Segmentar Terapêutica - Advanced Manual Therapy Institute*
 - *Quiropraxia - Instituto Brasileiro de Quiropraxia - Método Matheus de Souza*
 - *Kinesio Therapy Taping - Internacional Kinesio Taping Association*
 - *Introduction to CranioSacral Therapy - The Upleadger Institute*
 - *Posturologia Clínica - Instituto Docusse de Osteopatia e Terapia Manual*
 - *Avançado em Hérnias Disciais - Lombar e Cervical - Instituto Physion*
 - *CranioSacral Therapy I - The Upleadger Institute*
 - *Osteopatia Informativa - Instituto Docusse de Osteopatia e Terapia Manual*
 - *Prática Baseada em Evidências Científicas – Phd. Leonardo Costa*
 - *Método Mckenzie – Mckenzie Internacional Institute*
 - *Neurociência da Dor – LIVTA*
 - *Liberação Miofascial Instrumental – CEFISA*
 - *Terapia Instrumental Quiroprática – LIVTA*

ATUAÇÃO PROFISSIONAL

- *Fisioterapeuta do Instituto Krion – www.institutokrion.com.br;*
- *Diretor Clínico – Instituto TRATA – Joelho e Quadril – Sorocaba - SP;*
- *Fisioterapeuta do Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral – Sorocaba – SP;*
- *Coordenador Curso de Fisioterapia – Anhanguera – Sorocaba – SP;*
- *Docente da Graduação – Curso de Fisioterapia – Anhanguera – Sorocaba – SP;*
- *Professor convidado em diversas faculdades no país – (CampCurso, Uniron, Leão Sampaio, Uninorte, CDCS, Anhanguera, Uniararas, HIB Cursos, ESEF, Methodus);*
- *Experiência clínica de 13 anos com dores crônicas e coluna vertebral;*
- *Experiência de 10 anos com gestão de ensino superior;*
- *Experiência de docência em ensino superior de 12 anos;*
- *Página pessoal: www.daniloarmbrust.com*

VALORES

- *Média de Valor do Curso no Mercado*
 - *R\$ 850,00 a R\$ 1.700,00 por inscrição (aluno)*
 - *A Instituição de Ensino poderá atribuir o valor de acordo com questões locais.*

DOR LOMBAR E DOR CERVICAL

ÊNFASE NO TRATAMENTO INTEGRAL

APRESENTAÇÃO

A incidência de dores crônicas na população brasileira tem se tornado expressiva ao longo dos últimos anos, tornando-as um problema de saúde sério a ser enfrentado. Estima-se que a prevalência seja de 30% a 50% na nossa população de adultos, acometendo 01 a cada 5 brasileiros e sendo a maior causa de afastamentos do trabalho cuja licença, em média, dura 7 anos, segundo o INSS.

A Associação Internacional para Estudos da Dor (IASP) e a Sociedade Brasileira para Estudos da Dor (SBED) muito têm se empenhado na busca por novas estratégias de tratamento e de prevenção de dores crônicas e, principalmente, capacitação de profissionais da área de saúde a fim de que eles estejam aptos a identificar, diagnosticar e propor condutas às principais síndromes dolorosas prestando uma assistência efetiva para reverter esse quadro alarmante de incidência de dor.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Evidências Atuais – Tratamento Cirúrgico x Tratamento Conservador;
- Epidemiologia da Dor Lombar e Dor Cervical – *Global Burden of Disease*
- Identificar e discutir a problemática da dor crônica e aguda no Brasil e no mundo;
- Modelo Biomédico x Modelo Biopsicossocial;
- Sistema de Bandeiras (Flags System);
- Interdependência Regional – Estratégia de Avaliação e Tratamento ;
- Quando Utilizar exames de imagem;
- Avaliação Subjetiva x Avaliação Objetiva;
- Estratégias de avaliação de pessoas com dor crônica;
- Sensibilização Central x Sensibilização Periférica;
- Processo de rastreio Neurológico;
- Testes e Questionários Ortopédicos validados;
- Sinais e Sintomas Clínicos;
- Educação Terapêutica em Neurociência;
- Exercícios Terapêuticos focados na Cognição ;
- Terapia Manual com ênfase no Tratamento Integral;
- Modelo de Subclassificação – TBC ;
- Casos Clínicos ; Discussão de Artigos Científicos

INFORMAÇÕES GERAIS

- **Horários:** Sáb: 08:00 às 18:00 e Dom: 08:00 às 18:00
- **Público Alvo:** Acadêmicos de Fisioterapia (A partir do 5º Sem.) e Fisioterapeutas
- **Vagas:** Máximo de 35 alunos por turma
- **Carga horária:** 20 Horas (70% Prático / 30% Teórico)