



APRESENTAÇÃO DO CURSO: AVANÇADO EM HÉRNIAS DISCAIS CERVICAL E LOMBAR



→ Apresentação do Ministrante:

Possui graduação em Fisioterapia pela Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP), Doutor em Ciências da Saúde pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo (FCMSCSP), Mestre em Fisioterapia na Universidade Metodista de Piracicaba (UNIMEP), Especialização em Fisiologia do Exercício pela Universidade Federal de São Paulo / Escola Paulista de Medicina (UNIFESP/EPM), Especialização em Acupuntura pelo Instituto Brasileiro de Acupuntura de Ribeirão Preto (IBRAMRP), Diplomado em Osteopatia (D.O) pelo Instituto Brasileiro de Osteopatia W. G. Sutherland, Especialista em Quiropraxia pelo COFFITO – Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, Formações em: Maitland, Mulligan, Terapia Crânio Sacral, Mobilização Neural (internacional), Quiropraxia, Método Mckenzie (Lombar), Neurociência da Dor, Estabilização Segmentar Terapêutica e Abordagem Biopsicossocial da Dor Crônica.

→ Apresentação do Curso:

O objetivo principal do curso é fazer com que os fisioterapeutas sejam capazes de elaborar um raciocínio clínico assertivo para a reabilitação dos pacientes com dor lombar e dor cervical pautado nas evidências científicas mais atuais. As atividades teórico-práticas visam treinar as habilidades técnicas que os fisioterapeutas necessitam para avaliar e tratar de maneira resolutiva os seus pacientes.

O sistema de subclassificação baseia-se em uma metodologia de abordagem de pacientes com dor lombar e cervical que classifica os pacientes em diferentes grupos (chamados de subgrupos) de acordo com sinais, sintomas e características apresentadas no processo de avaliação. Dependendo do grupo que o paciente se encaixar, existe um determinado tratamento que tem uma maior chance de trazer benefício para ele.

→ Conteúdo Ministrado:

- Introdução a Dor Lombar e Dor Cervical; Conceitos Epidemiológicos
- Prognóstico e custos
- Questionários de incapacidade; Classificação das Hérnias Discas
- Classificação da Dor Lombar e Dor Cervical
- Exames de imagem e correlações clínicas
- Exame Subjetivo e Exame Físico; Identificação de Patologias sérias ("red flags")
- Interdependência Regional e suas correlações clínicas
- Centralização e direção preferencial
- Técnicas Manuais (Maitland, Mulligan e Osteopatia) e Mobilização Neurodinâmica
- Exercícios de controle motor e fase de otimização funcional

→ Informações Gerais:

 **Carga Horária:** 20 horas/aula