



*RELEASE*

CURSO:

# AVANÇADO EM HÉRNIAS DISCAIS

CERVICAL E LOMBAR

PRÁTICA BASEADA EM EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS

PROF. ME. DANILO ARMBRUST

# APRESENTAÇÃO PESSOAL

## CURRÍCULO PESSOAL – DANILO ARMBRUST

- **Graduação**
  - *Fisioterapia - Universidade Metodista de Piracicaba*
- **Mestrado**
  - *Mestre em Fisioterapia - Universidade Metodista de Piracicaba*
- **Especializações**
  - *Fisiologia do Exercício - Universidade Federal de São Paulo - EPM*
  - *Acupuntura - Instituto Brasileiro de Acupuntura de Ribeirão Preto*
  - *Osteopatia Estrutural, Visceral e Craniana - Instituto Docusse de Osteopatia*
  - *Gestão de Estratégia de Negócios – Universidade Kroton*
- **Aprimoramentos**
  - *Conceito Maitland - Advanced Manual Therapy Institute*
  - *Mobilização do Sistema Nervoso - Manual Concepts Institute*
  - *Conceito Mulligan - Mulligan Concepts Institute*
  - *Reeducação Postural Global - R.P.G - Centro Cultural Brasileiro de Fisioterapia*
  - *Estabilização Segmentar Terapêutica - Advanced Manual Therapy Institute*
  - *Quiropraxia - Instituto Brasileiro de Quiropraxia - Método Matheus de Souza*
  - *Kinesio Therapy Taping - Internacional Kinesio Taping Association*
  - *Introduction to CranioSacral Therapy - The Upleadger Institute*
  - *Posturologia Clínica - Instituto Docusse de Osteopatia e Terapia Manual*
  - *Avançado em Hérnias Disciais - Lombar e Cervical - Instituto Physion*
  - *CranioSacral Therapy I - The Upleadger Institute*
  - *Osteopatia Informativa - Instituto Docusse de Osteopatia e Terapia Manual*
  - *Prática Baseada em Evidências Científicas – Phd. Leonardo Costa*
  - *Método Mckenzie – Mckenzie Internacional Institute*
  - *Neurociência da Dor – LIVTA*
  - *Liberção Mlofascial Instrumental – CEFISA*
  - *Terapia Instrumental Quiroprática – LIVTA*

# ATUAÇÃO PROFISSIONAL

- *Fisioterapeuta do Instituto Krion – [www.institutokrion.com.br](http://www.institutokrion.com.br);*
- *Diretor Clínico – Instituto TRATA – Joelho e Quadril – Sorocaba - SP;*
- *Fisioterapeuta do Instituto de Tratamento da Coluna Vertebral – Sorocaba – SP;*
- *Coordenador Curso de Fisioterapia – Anhanguera – Sorocaba – SP;*
- *Docente da Graduação – Curso de Fisioterapia – Anhanguera – Sorocaba – SP;*
- *Professor convidado em diversas faculdades no país – (CampCurso, Uniron, Leão Sampaio, Uninorte, CDCS, Anhanguera, Uniararas, HIB Cursos, ESEF, Methodus);*
- *Experiência clínica de 13 anos com dores crônicas e coluna vertebral;*
- *Experiência de 10 anos com gestão de ensino superior;*
- *Experiência de docência em ensino superior de 12 anos;*
- *Página pessoal: [www.daniloarmbrust.com](http://www.daniloarmbrust.com)*

## VALORES

- ***Média de Valor do Curso no Mercado***
  - *R\$ 800,00 a 1.200,00 por inscrição (aluno)*
  - *A Instituição de Ensino poderá atribuir o valor de acordo com questões locais.*

# AVANÇADO EM HÉRNIAS DISCAIS

## APRESENTAÇÃO

Segundo o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), aproximadamente 5,4 milhões de brasileiros sofrem de hérnia de disco. Cerca de 90% das hérnias podem ser tratadas de forma conservadora. O Fisioterapeuta, ao atuar no atendimento primário dos pacientes, tem um papel fundamental na avaliação, no reconhecimento e no tratamento desta desordem.

A literatura nos traz diversos métodos de diagnóstico e tratamento das patologias discais, o que causa certa dificuldade para identificar quais os recursos mais eficazes. Inúmeras são as técnicas existentes, mas quais realmente tem importância clínica? No decorrer do curso veremos as pesquisas de maior relevância científica.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Anatomia direcionada da Coluna Cervical e Lombar; Correlações Anatômicas;
- Anatomia e Fisiologia do Disco Intervertebral; Biomecânica da Coluna ;
- Patologias Discais – Cervical e Lombar;
- Hérnia Foraminal; Hérnia Pósterio-Lateral Interna; Hérnia Pósterio-Lateral Externa;
- Fissuras Superior e Inferior; Protrusão Discal;
- Sinais e Sintomas Clínicos; Exames Complementares (RX, RNM, TC);
- Diagnóstico Diferencial;
- Diagnóstico Ortopédico, Neurológico e Osteopático das Hérnias Discais;
- Tratamento das Hérnias Discais; Técnicas Específicas para cada tipo de Hérnia de Disco;
- Medicina Manual Ortopédica (Cyriax); Mobilização do Sistema Nervoso;
- Mobilização e Manipulação Articular; Pontos Gatilhos Miofasciais; Conceito McKenzie;
- Estabilização Segmentar Vertebral; Modelo de Subclassificações.
- Maitland e Técnicas Osteopáticas.

## INFORMAÇÕES GERAIS

- **Horários:** Sex : 18 :00 as 22 :00 , Sáb: 08:00 às 18:30 e Dom: 08:00 às 15:00
- **Público Alvo:** Acadêmicos de Fisioterapia (A partir do 5º sem.) e Fisioterapeutas
- **Vagas:** Máximo de 35 alunos por turma
- **Carga horária:** 24 Horas (60% Prático / 40% Teórico)